



**Vi state annoiando in ufficio? Battete la noia in modo intelligente e costruttivo accettando una di queste sfide.**

### **SFIDE DA 1 PUNTO**

1. Fai un giro dell'ufficio di corsa alla massima velocità.
2. Ignora le prime cinque persone che ti dicono buongiorno.
3. Porta la tua tastiera da un collega e chiedi "Vuoi fare cambio?".
4. Per un'ora, rivolgiti a chiunque ti parli come se si chiamasse Bob".

### **SFIDE DA 3 PUNTI**

1. Lascia la cerniera dei pantaloni aperta finché qualcuno te lo fa notare e digli "Mi spiace, la preferisco così".
2. Cammina lateralmente fino alla fotocopiatrice.
3. Dì al tuo capo "Mi piace il tuo stile" e sparagli con le dita a pistola.

### **SFIDE DA 5 PUNTI**

1. Inginocchiali di fronte alla macchinetta del caffè e bevi a canna.
2. Alla fine di un incontro di lavoro, suggerisci che sarebbe bello, per una volta, concludere cantando l'inno nazionale (3 punti extra se davvero inizi a cantare).
3. Ripetere la seguente conversazione per 10 volte con la stessa persona: "L'hai sentito? Cosa? Non importa, è sparito adesso".
4. Entra nell'ufficio di qualcuno che non conosci e, mentre ti guardano con crescente irritazione, accendi e spegni la luce per 10 volte.

